

ЧТО ТАКОЕ ОРВИ ?

Острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ) – это самая обширная группа инфекций, передающихся воздушно-капельным путем и вызывающих респираторные проявления разной степени выраженности: от легкого насморка до бронхита или пневмонии. ОРВИ хотя бы несколько раз в жизни болеет каждый человек.

ОРВИ относят к отдельной группе респираторных инфекций, вызванных исключительно вирусами, так как существует еще достаточно обширная группа ОРЗ (острых респираторных заболеваний) которые могут вызываться микробными агентами – патогенными и условно-патогенными микробами.

Как проверить симптомы ОРВИ

Вирусов, способных вызвать острую респираторную инфекцию, множество. У каждого возбудителя есть свои особенности, однако в подавляющем большинстве случаев ОРВИ сопровождается насморком, заложенностью в носу, болью и першением в горле, кашлем, повышением температуры тела. Так же может присутствовать головная боль, боли в мышцах и суставах. Для гриппа, в отличие от других респираторных инфекций, характерно более агрессивное течение - заболевание обычно начинается внезапно, температура тела повышается выше 38 градусов, из перечисленных выше симптомов преобладает сухой кашель.

Самые частые ошибки в борьбе с ОРВИ

В первую очередь, это самолечение. Пациенты, при появлении первых симптомов ОРВИ, зачастую вместо поликлиники идут в аптеку и лечатся симптоматически (сбивают температуру, пьют препараты от кашля) тем самым стирая клиническую картину и усугубляя течение заболевания. Так же крайне опасен бесконтрольный приём антибиотиков. Необходимо помнить, что антибиотики при ОРВИ и гриппе не назначаются - они применяются только при развитии бактериальных осложнений (бронхит, пневмония) и только по назначению врача. Для того чтобы обычная острая респираторная инфекция не повлекла за собой тяжелых осложнений и госпитализации в стационар, необходимо обращаться за медицинской помощью как можно раньше, а также четко соблюдать рекомендации врача в плане доз и длительности приёма лекарственных препаратов.

При появлении симптомов ОРВИ необходимо обратиться к врачу, желательно вызвать доктора из поликлиники на дом. Народные средства можно использовать в качестве дополнения к основному традиционному лечению. Однако стоит помнить, что даже безобидные с первого взгляда настои трав и отвары, при их совместном приеме с лекарственными средствами, могут навредить. Поэтому необходимо придерживаться рекомендаций специалистов.

Что делать при обнаружении симптомов



При первых симптомах ОРВИ необходимо остаться дома, чтобы не только не заразить окружающих, но и вовремя заняться лечением. При ОРВИ важно соблюдать постельный режим, так как при заболевании увеличивается нагрузка на сердечно-сосудистую, иммунную и другие системы организма. Для правильного лечения необходимо строго выполнять все рекомендации лечащего врача и своевременно принимать лекарства. Кроме этого, рекомендуется обильное питьё. Помещение, где находится больной, необходимо регулярно проветривать и как можно чаще проводить там влажную уборку.

Что делать, если лечение не помогает
Врач определяет оптимальную тактику лечения, исходя из состояния пациента. В большинстве случаев ОРВИ успешно поддаётся лечению. Однако, в силу различных особенностей инфекционных агентов, наличия хронических заболеваний, возраста пациента и других факторов, в том числе и позднее обращение за квалифицированной медицинской помощью, респираторная инфекция может давать серьёзные осложнения, требующие экстренной госпитализации в стационар.



ОРВИ широко распространены среди детей и взрослых, в среднем дети болеют ими от трех до 10-12 раз в год, взрослые от одного до четырех раз в год.

ОРВИ имеют высокую актуальность в связи с тем, что не имеют специфического лечения и способов специфической профилактики (не существует вакцины от всех известных ОРВИ).

Кроме того, составляет большую сложность точное определение конкретного вируса, вызвавшего заболевание у каждого пациента, в связи с чем и возник собирательный термин – он подразумевает сходство проявлений и принципов лечения данной группы болезней.